

LE TOUR DU CAPCIR 2022

Bruno et Claudine, accompagnateurs ...

Bruno et Claudine, tous les deux accompagnateurs en montagne, vous proposent de partir seuls, en compagnie d'un ou plusieurs de leurs ânes à la découverte des Montagnes Catalanes. Nous mêmes les avons arpentés de nombreuses fois avec nos camps d'été pour enfants .

En bivouac ou en refuges et gîtes , ici tout est possible, à partir de la lecture de carte . Nous sommes situés dans les Pyrénées Orientales, en Capcir, non loin de Font - Romeu.

Le Capcir est un vaste plateau à 1500m d'altitude, dominé à l'Est par le Massif des Madres , et à l'Ouest par les sommets des Péric et du Carlit . De nombreux lacs d'altitude alternent avec la forêt et les estives . Ici la montagne est toujours accueillante bivouacs, veillées sous les étoiles troupeau de chevaux et de vaches pour les réveils en sonnailles...

L'âne est un compagnon fidèle et doux , il porte les bagages et cheminer avec lui est vraiment un régal . Pendant la randonnée , il sera possible de récolter des herbes aromatiques (thym, menthes...) pour la tisane du soir, de cueillir des framboises sauvages et de se désaltérer à l'eau des ruisseaux .

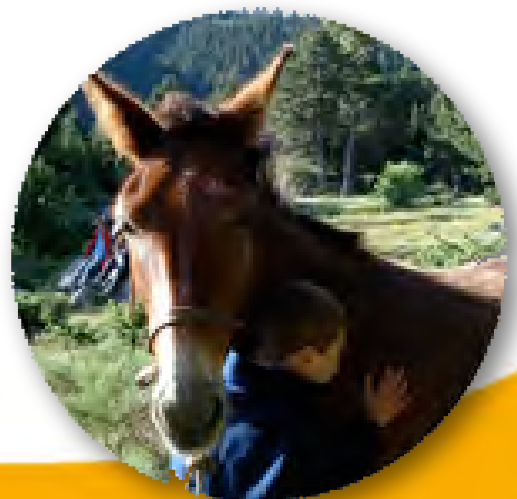
Voici l' itinéraire que nous avons reconnu pour vous en 5 ou 6 étapes , soit en autonomie avec votre équipement de montagnard, soit en gîtes d'étapes et refuge d'altitude , gardé ou non .

Le Tour du Capcir un circuit bien montagne ,avec alternance de vallons boisées, de lacs et de sommets panoramiques : Le Pic Péric (2810 m), Le Pic Carlit (2910 m).Etapes de 4 à 5 h de marche avec hébergements. Balisage régulier. **Description en fin de document.**

Notre pays et les anes... Voici quelques détails pratiques relatifs à notre pays.

En Capcir, un âne porte 30-35 kilos au maximum. Cela représente deux gros sacs à dos.

Un enfant ne peut pas monter dessus tout le temps, s'il est très jeune prenez un porte bébé. Le terrain est parfois escarpé ,c'est une alternance de plats ,montées et descentes avec en forêt des branches basses. Si votre charge n'est pas trop importante il pourra cependant en profiter pendant la randonnée.



A l'étape c'est vous qui prenez soin de l'âne ,en gîte ou en bivouac. On le décharge ,on veille à le faire boire et à lui trouver un endroit paisible et riche en herbe. L'attache se fait avec un pieu que nous fournissons. L'âne ne rumine pas, il s'alimente toute la journée s'il ne marche pas. Ainsi ,en randonnée les pauses et l'étape seront pour lui les moments où il mange. Le matin, avant même votre petit déjeuner, aller le changer de place ,il marchera d'autant plus volontiers ensuite. Votre compagnon est infatigable si l'on veille à son bien être.

Sur le circuit **vous partez sans guide ,vous êtes par conséquent responsable de votre cheminement. Savoir bien lire une carte IGN est nécessaire.** En cas de brouillard ou de mauvais temps il est parfois utile de se servir de la boussole ou bien de modifier son parcours. Il y a toujours des solutions de repli.

La carte référence est la TOP 25-2249 ET au 1/25 000ème CAPCIR-FONT ROMEU Vous effectuer vos réservations dans les gîtes et refuges dont nous vous donnons les coordonnées.

En Capcir il est possible d'emmener les chiens tenus en laisse. Attention aux troupeaux, **les brebis sont protégées par des patous, ne pas s'approcher.**

Tarifs ...

Le prix de la location d'un âne pour 6 jours (du dimanche au vendredi soir) est de 330 € , il est de 300 € les 5 jours .

A la journée il est de 65 €. Ce prix comprend le bât et deux sacs. Nous prendrons un grand moment avant votre départ pour tout vous expliquer.





Tour du Capcir En gîte et refuge

Cet itinéraire est accessible à tous, il s'adresse aux familles avec des jeunes enfants et aux adultes randonneurs tranquilles. On peut aussi envisager de moduler les étapes si on a une bonne expérience de la randonnée.

Tous les soirs vous aurez une bonne table avec des produits du pays et un bon lit dans une auberge de style montagnard. Il est possible d'envisager le circuit dans l'autre sens, première étape Formiguères puis Les Camporells, les Bouillouses, Bolquère ou les Angles et Matemale.

Détail de la randonnée : si vous partez le dimanche

Dimanche (jour 1) :Accueil la veille au soir pour la lecture de carte ou le matin en cas d'empêchement . Préparation des sacs et bâtage de l'âne .Départ de Rieutort rarement avant 11h le matin . .Traversée du plateau 1500m,alternance de sentiers en prairies et sous bois jusqu'à **Matemale** .. (3-4 h de marche) Pour la demie pension Auberge la Prairie ou gîte d'étape au Dourmidou (nuitée seule)

Lundi (jour 2):Itinéraire en forêt jusqu'à **Bolquère**..18 km de grands sentiers avec peu de montée(200m). (4-5 h)Demie pension à l'Auberge de l'angélique ou si complet Ancienne Auberge

Mardi (jour 3) Montée au lac des **Bouillouses** à 2000 m, par le lac de Pradeilles. (4-5 h)Demi- pension au chalet hotel des BONES HORES

Mercredi (jour 4) :Les Bouillouses ,la serre des Alarps, **les Camporells**, un cheminement très riant à la limite de l'étage alpin, à 2000m .(4-5 h) Nuitée en demi-pension au refuge gardé.

Jeudi (jour 5) :Randonnée au Pic Péric sans les ânes ou Sommet du Mortiers avec les ânes. Retour aux Camporells ,nuitée en demi pension .

Vendredi (jour 6)

Descente par la vallée du Galbe ou la Serre de Maury jusqu'à Rieutort 5/6h

il est conseillé de rester au moins une fois 2 jours au même endroit pour profiter des lacs de montagne qui sont très nombreux dans cette région ,soit aux Bouillouses pour faire le Tour des lacs ou l'ascension du

Carlit soit au refuge des Camporells qui est un secteur plus sauvage .Le refuge des Camporells n'est pas équipé de douches à la différence de celui des Bouillouses.

Voici la liste des hébergements nécessaires à l'organisation de votre randonnée .

Les réservations doivent être faites assez tôt dans la saison, si tout est complet lors de votre prospection, contactez nous, il peut y avoir d'autre solution en modifiant les étapes .

Tarifs indicatifs des hébergements sur ce circuit en hébergement ou en bivouac

Hébergements avec pension sur réservation :

- Jour 1 *Matemale / « Le Dourmidou » Matemale gîte d'étape en gestion libre-Nuitée 15 € - Tel : 04 68 04 41 48 , La Capcinoise _ épicerie ou restauration au village .
*Auberge La Prairie, Matemale ½ Pension 48 € , tarifs enfants.
Tel: 04 68 04 41 06 admin@laprairie.fr
- Jour 2 *Bolquère Chalet l'Angélique (sur le GR 10) 1/2P, chambre de 4 : 48 €/pers
04 68 30 02 71 06 80 91 38 59 montagnenature@free.fr
* L'ancienne Auberge (village) tél : 04 68 30 09 51
- Jour 3 /4 *Chalet hôtel des Bones Hores - email: boneshores@wanadoo.fr,
tél :04 68 04 24 22 , 06 32 11 24 63, demie pension:44€, enfnt –de 14 ans :20 €
- Jour 4/5 *Camporells (20 places) Refuge Viviane ½ P 35.15 € 07 77 64 79 45

NB : on peut camper près de ce refuge et prendre un repas chaud sur réservation

*Gite Equisud : ½ pension 45 € tel: 04 68 04 43 62

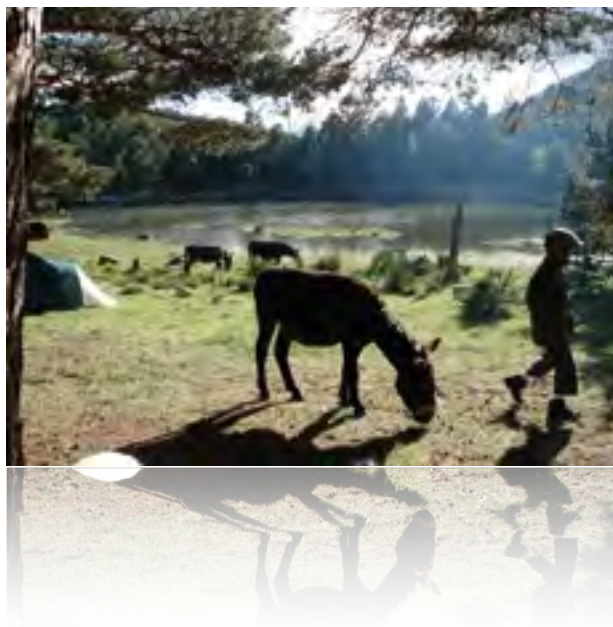
Ce gîte est situé près des Angles , ce peut être une option si les autres sont complets pour rejoindre les Bouillouses. L'étape demande un plus d'expérience pour les ânes car il y a des passages humides et rocheux.

***Lors de votre arrivée ou de votre départ, vous pouvez aller au village d'Espousouille , à 4km de Rieutort :**

Maidon Sarda :Anna et Vincent Fabre
contact@maisonsarda.com

demi- pension , gîte d'étape 47 € , enfant – de 10 ans 30 € - chambre d'hôte 55€, enfant – de 10 ans 35 €

*Vous pouvez aussi faire un bivouac près de chez nous.



Capcir Sauvage Sous tente ou refuge.

Itinéraire indicatif

(les variantes sont très nombreuses)

En autonomie, l'organisation de la randonnée dépend de la constitution du groupe et de son expérience de la montagne. Il faut envisager de prendre un âne pour 3 ,voire pour 2 s'il y a de jeunes enfants qui ne portent rien.

En Capcir les feux sont autorisés dans les places à feu . Le bivouac est possible dans la zone de montagne .Les points de ravitaillement sont principalement dans les villages, cependant les refuges des Bouillouses et des Camporeills proposent des repas, et des pique-nique.

La durée des étapes peut être modulable, le circuit sera envisagé avec vous avant votre départ .Il est possible d'aller mettre une voiture la veille aux Bouillouses si vous venez à plusieurs avec des recharges et du ravitaillement .Le site est fermé à la circulation des véhicules personnels de 7 h du matin à 7 h du soir .

Les étapes ...

Jour 1: Par des chemins de village, Rieutort ,Fontrabiouse, Espousouille, Vallée du Galbe jusqu'à la jassette ou la jasse de la Llose (altitude du campement 1700m).(4h)

Jour 2: Montée aux lacs de Camporeills par le Fourat de la cache. Campement à 2200m. (4 h) .

Jour 3 : Ascension des Pics Pérics (2810 m) sans les ânes ou du Pic de Mortières (2610) (facultatif)

Jours 4 : traversée vers les vallées des lacs Bleus ou de la Grave . Zone de chevaux ,vaches ; très belles estives . Sur ce parcours beaucoup de choix pour les bivouacs, les randonneurs ayant leur autonomie de fonctionnement.

Jour 5 : descente sur le lac d'aude, puis le Pla del Mir et Formiguères . Camping au village et épiceries .On peut aussi s'arrêter aux Angles en gîtes . (les Angles ,Rieutort 4h)



Vagabond'Âne - Pyrénées

Jour 6: arrivée à Rieutort ,soit par le Bord de l'Aude ,soit par Formiguères et Espousouille (2à3h)

NB, il est possible de rester plus longtemps dans le secteur d'altitude(entre Balmette et Camporells) et de revenir par un autre chemin sur Rieutort. Dans ce cas on ne passe pas du tout dans les villages. Nous vous marquons cet itinéraire sur votre carte . (cheminement non balisé mais se déroulant sur des sentiers)

Les points de ravitaillement :

Epiceries ,boulangeries dans les villages de Formiguères, Matemale, les Angles, La Llagonne, Mont-Louis, Bolquère. Casse Croute aux Bouillouses et Camporells

NB ; la demi pension entre 35 et 41 € . La nuitée seule entre 12 € et 14 €.

Gîte Equisud aux Angles : 04 68 04 43 62

A l'arrivée Zone de bivouac libre à 2 km du village

Pour venir nous voir ...

Pour venir à Rieutort (25 km au nord de Font Romeu)

Toulouse est à 3h de route par Castelnaudary, Limoux et Quillan (gorges de l'Aude)

Perpignan est à 100 km par Prades et Mont-Louis. (2h) puis Formiguères