

Le Balcon des Garrotxes 2018

Bruno et Claudine, accompagnateurs ...

Bruno et Claudine, tous les deux accompagnateurs en montagne, vous proposent de partir seuls, en compagnie d'un ou plusieurs de leurs ânes à la découverte des Montagnes Catalanes. Nous mêmes les avons arpentés de nombreuses fois avec nos camps d'été pour enfants .

En bivouac ou en refuges et gîtes , ici tout est possible, à partir de la lecture de carte .

Nous sommes situés dans les Pyrénées Orientales, en Capcir, non loin de Font - Romeu.

Notre pays et les ânes... Voici quelques détails pratiques relatifs à notre pays.

En Capcir, un âne porte 30-35 kilos au maximum. Cela représente deux gros sacs à dos.

Un enfant ne peut pas monter dessus tout le temps, s'il est très jeune prenez un porte bébé. Le terrain est parfois escarpé ,c'est une alternance de plats ,montées et descentes avec en forêt des branches basses. Si votre charge n'est pas trop importante il pourra cependant en profiter pendant la randonnée.

A l'étape c'est vous qui prenez soin de l'âne ,en gîte ou en bivouac. On le décharge ,on veille à le faire boire et à lui trouver un endroit paisible et riche en herbe. L'attache se fait avec un pieu que nous fournissons. L'âne ne rumine pas, il s'alimente toute la journée s'il ne marche pas. Ainsi, en randonnée les pauses et l'étape seront pour lui les moments où il mange. Le matin, avant même votre petit déjeuner, allez le changer de place ,il marchera d'autant plus volontiers ensuite. Votre compagnon est infatigable si l'on veille à son bien être.

Le Balcon des Garrotxes

Itinéraire tranquille,varié, forêts de pins , vallées sauvages ,villages montagnards, de très beau torrent en fin de circuit , réalisable à toute période de l'année sauf l'hiver . Proposition pour 1 circuits de 5 ou 6 jours, avec un âne de bât.

Arrivée à Rieutort la veille au soir à Espousouille, ..

Pension complète (ou $\frac{1}{2}$ pension au choix) à la Maison Sarda, auberge familiale avec cuisine de qualité.

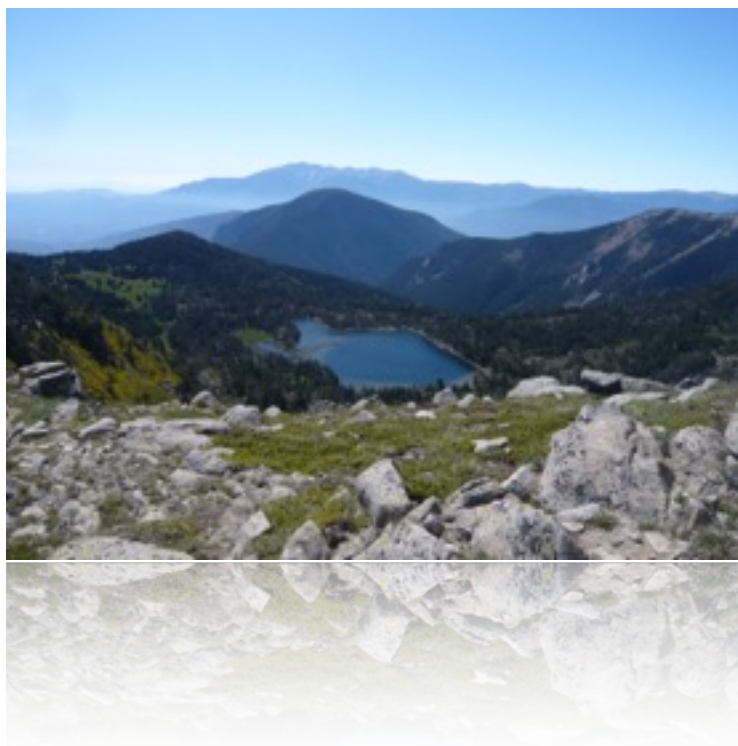
Le matin ou la veille vous venez nous voir pour discuter de l'itinéraire, nous sommes à 4km .



Circuit 1 ... randonnée itinérante 5 jours, facile

Les étapes

Jour 1 :traversée du Plateau par de très beaux chemins de villages, jusqu'au **gîte Equisud**, au bord du lac , en pleine forêt, demie pension ou pension complète. Étape de 10 km, 4h



Jour 2 : Tour du lac de Matemale, grand chemin , boisé, en pleine nature avec les vaches en toile de fond! demie pension à **l'auberge de la Prairie** dans le village , étape de 9 km, 4h en prenant son temps, base nautique au bord du lac.

Jour 3 :Montée en sous bois jusqu'au **refuge du Col Del Tourn**, gardé.

La montée peut se faire par différents chemins, plus ou moins longs. beaucoup de traces d'animaux. Demie pension ou pension complète . De 3 à 5h de marche , de 4 à 10 km, 250 m de montée.

Jour 4 :traversée en balcon au dessus du plateau du Capcir, Col de Creu, Col de Sansa. Itinéraire en crêtes avec de vrais points de vue sur le plateau du Capcir et les grands sommets, Pic Carlit, Pic Péric.

Nuit au **refuge non gardé des Estagnols** . (4h /10 -11 km)

Possibilité de cuisiner, couchage en petit dortoir, maximum 12 personnes, grillades possibles à l'extérieur. Apporter sa nourriture ou commander au refuge du Col del Tourn, plat à emporter.

Jour 5 :le retour se fait par le col de Sansa, Réal, lac de Puyvalador ,arrivée à Rieutort en

soirée. Il est possible pour une partie du groupe de faire l'ascension du Pic de la Pelade en aller retour , avant le départ du lac des Estagnols. (3h pour le trajet aller-retour)

10 km, avec une descente courte , mais raide, les enfants devront suivre les ânes. Pendant une heure minimum.

Les gîtes proposent tous des couvertures, il faudra apporter un drap de duvet par personne, vêtements de montagne conseillés .

NB :si vous avez une journée de plus nous vous conseillons de rester 2 jours au site des Estagnols, vous profitez des sommets des Madres et Pelade, belvédères sur la plaine du Roussillon ou vous descendez au village de Sansa pour la journée, village typique de montagne. Chemin différents à l'aller et au retour.

Vous pouvez aussi faire une journée tranquille au refuge du Col del Tourn, balade autour du refuge , Pic Bastard, et y passer deux nuits.

Tarif indicatifs :

jour 1: ½ pension gite **Equisud** 45 € tel :04 68 04 43 62
mail:equisud@equisud.com

jour2: ½ pension, auberge **La Prairie** »Matemale 48 €/ pers . Tel : 04 68 04 41 06
mail: admin@laprairie.fr

jour3: ½ pension au **refuge du Col del Tourn** 30 € Tel : 06 31 11 97 84

jour 4: Nuitée au **refuge des Estagnols** , non gardé 8 € Tel : 04 68 04 49 86
mail: contact@pyrenees-catalanes.com

jour d'arrivée et de départ :

½ pension, **Maison Sarda** à Espousouille, auberge à 4 km de chez nous .
55 € tel: 04 68 04 40 05
mail:contact@maisonsarda.com

ou , gite à Formiguères , à 6 km de chez nous, **La Dresserre**, nuitée seule : 20 €
repas au village, et épicerie, possibilité de cuisiner au gite.tel: 04 68 04 46 45
mail :info@ladressere.com





Tarifs de location d'un âne...

Le prix de la location d'un âne pour 6 jours (du dimanche au vendredi soir de préférence) est de 320 € , il est de 290 € les 5 jours.

A la journée il est de 65 €. Ce prix comprend le bât et deux sacs. Nous prendrons un grand moment avant votre départ pour tout vous expliquer.

Pour se faire à manger:

c'est possible à Matemale:

gite le Dourmidou : tel 04 68 04 41 48 , 15 € la nuitée , épicerie au village

Mail : capcinoise@orange.fr

au refuge du Col del tourn , voir avec la gardienne

au refuge des Estagnols

ce n'est pas possible au gite Equisud , dans cette option la première étape peut se faire au gite La Dresserre à Formigueres .

A propos du refuge des Estagnols:

refuge en gestion libre, la clef vous est fournie par le gestionnaire, La Communauté de Communes des Pyrénées catalanes. Vous remplissez un contrat avec demande de caution qui vous est remise ou renvoyée dès retour de votre clef. Ce refuge a 12 places, il peut y avoir une autre famille avec vous. Il y a le nécessaire pour votre autonomie, gaz, casseroles, couvertures, poel à bois. Il vous est donné un drap de nuit. Il est possible de faire griller dehors. Les toilettes sèches sont à l'extérieur. L'eau est à proximité, se fournir en pastilles pour la purifier. Vous devez apporter votre nourriture et votre nécessaire de couverts, assiettes. Le refuge du Col del Tourn peut aussi vous fournir un repas à emporter.